

ADESÃO DOS PROFISSIONAIS DE TERAPIA INTENSIVA AOS CINCO MOMENTOS DA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

INTRODUÇÃO

As mãos dos profissionais da saúde são o principal veículo de infecções cruzadas na assistência à saúde. Com o aumento de novos tipos de microorganismos e a resistência antimicrobiana, a apreensão com as infecções em locais de assistência à saúde se tornou um dos mais importantes problemas para a segurança do paciente.

OBJETIVO

- identificar a adesão dos profissionais assistenciais de uma Unidade de Tratamento Intensivo quanto aos cinco momentos da HM preconizados pela OMS;
- Verificar as situações de fragilidades no programa de HM.

MATERIAIS E MÉTODOS

Estudo transversal, analítico, com abordagem quantitativa, com base em observações/acompanhamentos realizados diariamente na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) de um hospital de Porto Alegre.

A população do estudo foi formada por médicos, fisioterapeutas, enfermeiros, técnicos de enfermagem e residentes de medicina ou de enfermagem da UTI e que foram acompanhados pela equipe do CIH (por meio da rotina diária de vigilância de HM), no período de maio a dezembro de 2012.

O foco da observação estava na realização ou não da HM, ou seja, não foi observada a técnica correta da HM. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa a instituição proponente e da copartícipe.

RESULTADOS

- Foram realizadas 793 observações no período
- Em 446 (56,2 %) das observações não ocorreram à higienização das mãos, sendo que a taxa de adesão ficou em 43,7%.
- Os fisioterapeutas foram os profissionais de maior adesão à prática nos procedimentos acompanhados (53,5%) e os técnicos de enfermagem tiveram menor adesão (29,2%), com $p < 0,001$.
- As ações com menor adesão de HM foram aquelas “antes do contato com o paciente” (18,4%) e “antes de procedimento asséptico” (20,9%), com $p < 0,05$.

Lisiani Meirelles¹
 Audrey Klinger²
 Evelyn Becker²
 Luccas Melo de Souza³
 Maríndia Fernandes Ramos⁴

Tabela 1 – Distribuição das variáveis conforme tipo de conduta para higienização das mãos.

Variáveis	HM	HM	Não HM n(%)
	álcool n(%)	água e sabão n(%)	
Profissão			
Fisioterapeuta	11(5,5)	95(48)	92(46,5)
Enfermeiro	26(13)	69(34,5)	105(52,5)
Médico	40(20,3)	47(23,9)	110(55,8)
Técnico de Enfermagem	16(8,1)	43(21,7)	139(70,2)
Total	93(11,8)	254(32)	446(56,2)
Antes do contato com o paciente	17(8,7)	19(9,7)	160(81,6)
Antes de procedimento asséptico	3(7)	6(14)	34(79)
Após risco de exposição a fluído	6(6,7)	44(48,9)	40(44,4)
Após contato com paciente	36(14,5)	110(44,4)	102(41,1)
Após contato com ambiente do paciente	31(14,4)	75(34,7)	110(50,9)

Legenda: HM=Higienização das mãos; n=frequência.*amostra menor que 793.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A taxa de adesão a HM de 43,7% pode ser analisada como baixa, mesmo que não haja parâmetros definitivos para classificação de boa ou má adesão à HM. Os técnicos de enfermagem foram os que tiveram menor adesão (29,8%), o que preocupa, pois são os profissionais com maior frequência de contato com os pacientes. As ações com menor adesão foram antes de alguma ação no paciente, sendo o ponto de maior fragilidade de HM na assistência.

REFERÊNCIAS

Brasil. Ministério da Saúde. Organização Mundial de Saúde (OMS) Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS), Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Manual do Observador: Estratégia multimodal da OMS para a melhoria da higienização das mãos. Brasília (DF), 2008.

Organização Mundial de Saúde (OMS). Diretrizes da OMS sobre Higienização das Mãos na Assistência à saúde (versão preliminar avançada): World Health Organization, 2005.

¹ Acadêmica do Curso de Enfermagem da Universidade Luterana do Brasil (ULBRA) – Campus Gravataí. Bolsista PROICT da ULBRA. Membro do Grupo de Pesquisa Segurança e Saúde no Trabalho em Enfermagem (SESATE), da ULBRA.

² Acadêmica do Curso de Enfermagem da ULBRA – Campus Gravataí. Bolsista voluntária do PROICT ULBRA.

³ Doutor em enfermagem pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Professor Adjunto do Curso de Enfermagem da ULBRA. Líder do SESATE.

⁴ Enfermeira do Hospital Dom João Becker.