



SALÃO DE INICIAÇÃO
CIENTÍFICA JÚNIOR
SALÃO DE INICIAÇÃO
CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA



EXPOULBRA
2015

MOSTRA DAS CIÊNCIAS
E INOVAÇÃO
FÓRUM DE PESQUISA
CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA



ASSOCIAÇÃO ENTRE SOBREPESO E OBESIDADE COM HIPERTENSÃO ARTERIAL EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Cláudio Sagrilo Júnior; Ana Carolina Menezes, Francisco da Silva, Fernando Braga; Daniel C. Garlipp

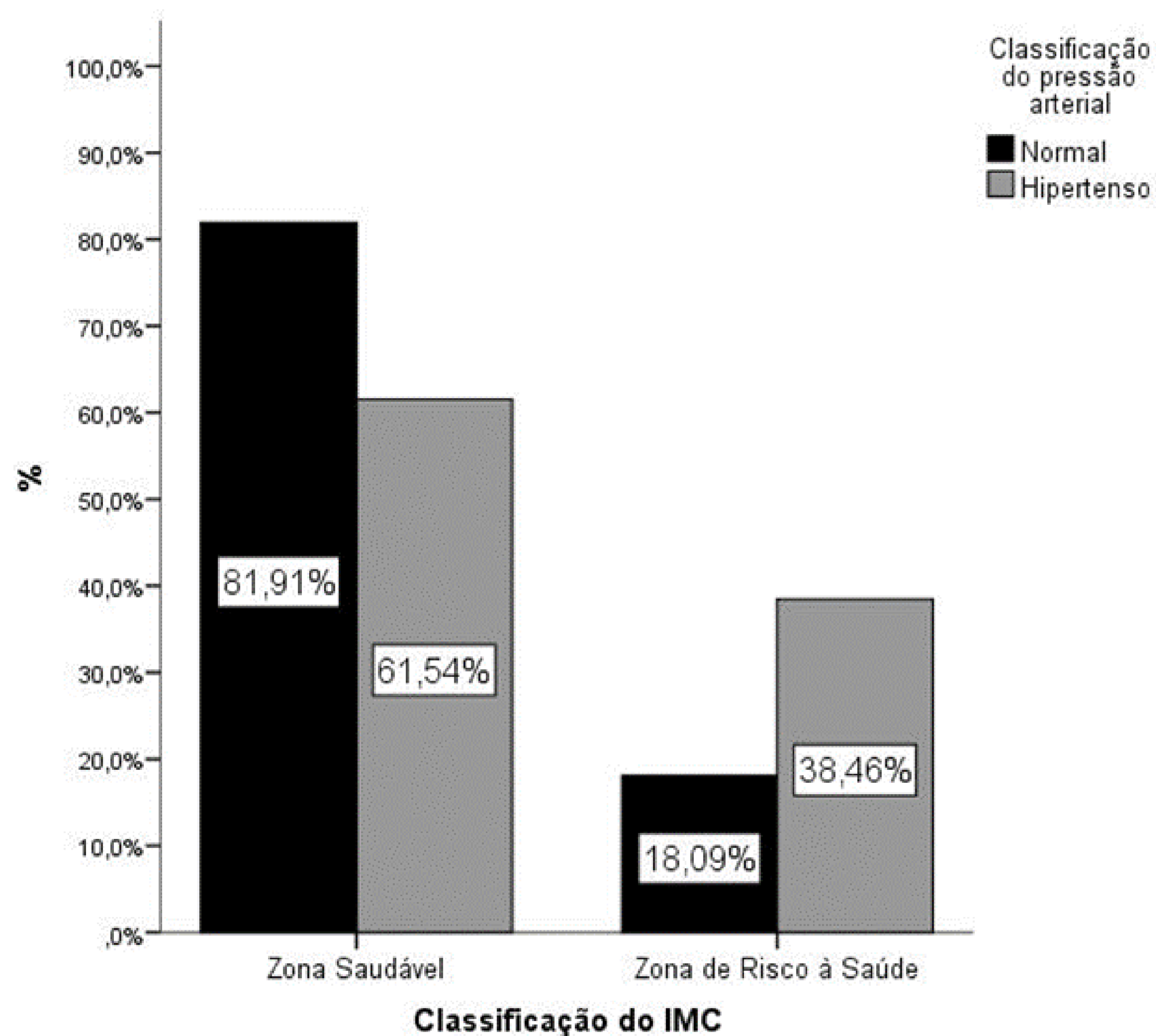
Introdução

Diversos estudos têm demonstrado que a obesidade é considerada um fator de risco para o desenvolvimento da hipertensão arterial e para a mortalidade em adultos. Todavia, poucos são os estudos que tem feito essa relação no período da infância e da adolescência. Nesse sentido o presente estudo teve como objetivo verificar a associação entre o sobrepeso e obesidade com a hipertensão arterial em crianças e adolescentes.

Materiais e Métodos

Foram avaliados um total de 321 crianças e adolescentes (172 meninos e 149 meninas), com idades entre 9 e 15 anos. O índice de massa corporal foi obtido através da divisão da massa corporal em quilogramas pela estatura em metros ao quadrado [IMC = massa corporal (kg)/estatura (m²)]. Para a classificação do IMC em Zona Saudável e Zona de Risco à Saúde foram utilizados os pontos de corte propostos pelo PROESP. Para a mensuração, e os critérios de diagnóstico da pressão arterial (PA), seguiu-se as recomendações relatadas na I Diretriz de Prevenção da Aterosclerose na Infância e na Adolescência. Para a análise dos dados foram utilizados valores absolutos e em percentual. Nas análises inferenciais foi utilizado o teste do Qui-quadrado. Todos as análises foram realizadas no programa estatístico SPSS versão 20.0, sendo que o nível de significância estipulado foi de 5%.

Resultados



Quando relacionadas a classificação da pressão arterial com a classificação do IMC, identifica-se associação estatisticamente significativa entre hipertensão e estar na zona de risco à saúde em IMC ($p=0,003$; Residual Padronizado Ajustado = 3,0).

Conclusão

O estudo permite concluir que mesmo em idades mais baixas, o sobrepeso e a obesidade já se associam a uma hipertensão arterial, o que representa um risco para o futuro desses indivíduos.

Referências

LAFIMED - Laboratório de Fisiologia e Medicina do Exercício.



EXPANDA SUA MENTE.
MUDE SEU MUNDO.

