



PET-SAÚDE: O PAPEL DOS GRUPOS DE GESTANTES E SUA REALIZAÇÃO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA DO MUNICÍPIO DE CANOAS/RS.

Cibeli Prates¹, Letícia B. Schröder², Renita B. Figueiredo³, Vivian Carnal⁴

¹ Enfermeira Obstétrica. Mestre em Enfermagem. Tutora do PET-Saúde. Docente do Curso de Enfermagem ULBRA/Canoas.

² Acadêmica do Curso de Medicina da ULBRA/Canoas. Bolsista do PET-Saúde.

³ Enfermeira. Coordenadora do PET-Saúde ULBRA/Canoas.

⁴ Enfermeira. Especialista em Saúde da Família. Preceptora do PET-Saúde.

Palavras chaves: Atenção primária. Pré-natal. Grupos de gestantes.

Introdução

A assistência pré-natal visa promover a saúde e prevenir agravos materno-fetal, e inclui a necessidade de espaços de educação em saúde². O desenvolvimento de grupos de gestantes é a melhor forma de compreensão do processo gestacional, pois é um espaço de aprendizado e um meio da gestante se sentir acolhida pela equipe de saúde que lhe presta assistência¹

Objetivo

Demonstrar o papel dos grupos de gestantes e seu funcionamento nas Unidades Básicas de Saúde do Município de Canoas/RS.

Metodologia

Aplicação de um questionário, no período de agosto de 2013 a abril de 2015, nos profissionais das 27 Unidades Básicas de Saúde do Município de Canoas com perguntas referentes a existência de grupos de gestantes, número de gestantes participantes, espaço para a realização dos grupos, e disponibilidade de materiais educativos (DVD, modelo pélvico, álbum seriado, prótese mamária...) para serem utilizados durante os encontros.

Resultados

Foram entrevistados 30 profissionais atuantes em 27 Unidades Básicas de Saúde. Obtivemos os seguintes resultados:

	Grupo de Gestantes	Local na UBS	Local na Comunidade
Sim	17% (5)	37% (11)	60% (18)
Não	83% (25)	63% (19)	40% (12)

Gestantes Participantes	1 a 5	6 a 10	10 a 15	16 ou mais	Não se aplica
	7% (2)	27% (8)	27% (8)	3% (1)	37% (11)

Gestantes Participantes	1 a 5	6 a 10	10 a 15	16 ou mais	Não se aplica
	7% (2)	27% (8)	27% (8)	3% (1)	37% (11)

Conclusão

Com a aplicação dos questionários foi possível obter um direcionamento do funcionamento dos grupos de gestantes no município e seus resultados nos permitiu direcionar o trabalho do PET-Saúde para buscar medidas junto aos profissionais para captação das gestantes aos grupos e sua possível realização em todas as unidades. Entendemos que o acompanhamento pré-natal não deve ficar restrito ao atendimento clínico, necessita de atividades educativas complementares e grupos de orientação. Para isso, o ambiente nos grupos deve permitir o compartilhamento de vivências, sentimentos e dúvidas³

Referências:

- BRASIL, Ministério da Saúde. Caderno de Atenção ao Pré-Natal de Baixo Risco. 1 edição, 2013.
- DA SILVA, S. S., et al. Grupos de gestantes: uma proposta de promoção de saúde. Simpósio de Ensino de Graduação UNIMEP, 2007.
- HOGA, L. A. K., REBERTE, L. M. Pesquisa-ação como estratégia para desenvolver grupo de gestantes: a percepção dos participantes. Rev Esc Enferm USP, v.41, n.4, p.559-66, 2007.