

OFICINA DE PREVENÇÃO À DISFGIA

AUTORES: SANTOS D*, SOUZA ERC, PEREIRA FS, STEIN G, OLIVEIRA PQ, PASQUALETO VM*.

ORIENTADORA: Ms.Fga.Viviane Medeiros Pasqualetto

CURSO DE FONOAUDIOLOGIA

UNIVERSIDADE LUTERANA DO BRASIL

INTRODUÇÃO: A presbifagia compromete a habilidade alimentar de muitos idosos, provocando perda de peso, desnutrição, além de desconforto na hora de alimentar-se, engasgos, aspirações e até mesmo pneumonia e óbito. Tendo em vista tamanha importância deste tema, um grupo de acadêmicas do curso de fonoaudiologia realizou oficinas de exercícios para fortalecimento e mobilidade de músculos orofaciais envolvidos na alimentação.

OBJETIVOS: Promover melhor habilidade de musculatura orofacial e reduzir riscos de presbifagia.

METODOLOGIA: Primeiramente, com o modelo dado pelas acadêmicas de fonoaudiologia eram realizados exercícios de alongamento e relaxamento cervical. Após eram distribuídas diferentes imagens contendo exercícios miofuncionais a serem realizados. Com a ajuda das acadêmicas realizavam os exercícios e, se houvessem dificuldades, eram auxiliados individualmente. Ainda, durante a atividade, com o auxílio de diferentes músicas, os participantes eram convidados a realizar o exercício conforme o ritmo musical. Como exemplo disso, destacamos a música “O calhambeque - Roberto Carlos”, que associavam à vibração de lábios.



RESULTADOS: Ao todo, participaram desta atividade vinte e cinco idosos. Muitos apresentaram dificuldades em entender o que estava sendo proposto e/ou realizar a atividade, oriundas de questões relacionadas à deficiência auditiva, visual e/ou cognitiva. Entretanto, houve grande aderência e interesse na atividade proposta, com resultados positivos na alimentação, principalmente na atenção dos cuidadores frente às possíveis dificuldades decorrentes da presbifagia.