



## REABILITAÇÃO E INCLUSÃO EM PARAPLEGIA NA FISIOTERAPIA NEUROFUNCIONAL: ESTUDO DE CASO

Leonardo Figueiredo Silva<sup>1</sup>  
Carolina Morais de Freitas Pinheiro<sup>2</sup>  
Cindy Gonçalves Veiga<sup>3</sup>  
Emanuelle Silva Teixeira<sup>4</sup>  
Lucas Malagolini Costa<sup>5</sup>  
Tamiran da Silva Santana<sup>6</sup>

**Palavras chave:** Paraplegia, fisioterapia, reabilitação.

**INTRODUÇÃO** - Paraplegia é caracterizada pela perda de sensibilidade e dos movimentos da metade inferior do corpo. Paciente apresenta lesão ao nível de T 11 onde esses segmentos controlam o tórax, abdome e parte dos membros superiores, aquisição funcional, a cadeira de rodas manual é a melhor forma de locomoção. O procedimento tem como **objetivo/s** escolhido com maior ganho funcional para as atividades de vida diária e garantir reintegração ao convívio social e uma maior independência.

**METODOLOGIA** – O modelo de pesquisa apresentado refere-se a um estudo de caso de um paciente vítima de lesão traumática da medula espinhal. Foram realizados atendimentos na instituição de ensino ceulji/ulbra no período de 27 de julho a 16 de novembro de 2017. Para a atualização da literatura e discussão, foram realizadas consultas nas bases de dados Lilacs, SciELO, Bireme, por meio das seguintes palavras-chave: lesão medular, trauma medular, reabilitação e fisioterapia, nos idiomas português e inglês. Livros de neurologia clínica e fisioterapia neurológica também foram utilizados para a fundamentação do tratamento reabilitativo.

**RESULTADOS E DISCUSSÃO** - Paciente N.S.P. Junior, do gênero masculino, 35 anos de idade, etnia branca, procurou atendimento na Clínica de Fisioterapia do ceulji/ulbra, local onde foram realizados os atendimentos, com diagnóstico clínico de traumatismo raquimedular por compressão na altura da T-11, com comprometimento paraplégico. Locomovendo-se em seu ambiente domiciliar utilizando cadeira de rodas. com o total de 24 sessões, durante uma hora cada sessão. Destaque-se que Junior foi avaliado no início e no final do tratamento. A conduta fisioterapêutica com base nos objetivos foi cinesioterapia e hidroterapia onde os exercícios foram selecionados com base nas necessidades que o paciente apresentou na avaliação inicial, o procedimento teve como objetivo maior ganho funcional para as atividades de vida diária, realizados pela prática de exercícios terapêuticos e proporcionar uma maior independência e melhor reintegração ao convívio social através da prática de esporte e incentivo a retornar aos estudos. Com objetivos a curto prazo: evitar contraturas e deformidade, auxiliar paciente e ficar em posição ortostática e objetivos a longo prazo: aumentar propriocepção articular de quadril joelho e tornozelo através de posição ortostática para descarga de peso, manter força muscular de MMSS, fortalecer musculatura abdominal e tronco inferior, orientar sobre posicionamento com a finalidade de evitar úlceras de pressão, readaptar-se no trabalho, incentivo à reinserção social através da prática de esportes e propiciar condições para deambulação com uso de órteses.

**CONCLUSÃO** – Foi com satisfação as sessões tendo em vista que o paciente, conseguiu ficar na posição ortostática sozinho, adquiriu controle parcial de quadril, deambular com uso de órteses, construiu uma barra paralela na própria casa a fim de continuar o treino de marcha com órtese e prestou vestibular do ceulji/ulbra para o curso de Agronomia onde se mostrou interesse.

**BIBLIOGRAFIA**- Kisner, Carolyn; Colby, Lynn A.; *Exercícios Terapêuticos: Fundamentos E Técnicas*. 5. Ed. São Paulo:Manole, 2009. Sartori J Et Al. Reabilitação Física Na Lesão Traumática Da Medula Espinhal: Relato De Caso: Revista Neurociência•Janeiro, 2009. Umphred, Darcy A. Reabilitação Neurológica. 4. Ed. São Paulo: Manole, 2004.

<sup>1</sup>Professor especialista em neurologia de Fisioterapia na instituição CEULJI/ULBRA e-mail: leonardofigueiredo2@gmail.com

<sup>2</sup>Acadêmica do 8º período do curso de fisioterapia na instituição CEULJI/ULBRA e-mail: carolinamoraisfp@gmail.com

<sup>3</sup>Acadêmica do 10º período do curso de fisioterapia na instituição CEULJI/ULBRA e-mail: cindy.goncalves.cgv@gmail.com

<sup>4</sup>Acadêmica do 10º período do curso de fisioterapia na instituição CEULJI/ULBRA e-mail: emanuelle1teixeira@gmail.com

<sup>5</sup>Acadêmico do 10º período do curso de fisioterapia na instituição CEULJI/ULBRA e-mail: malagolini\_123@hotmail.com

<sup>6</sup>Acadêmico do 10º período do curso de fisioterapia na instituição CEULJI/ULBRA e-mail: miran\_opo@hotmail.com