



ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DA FEBRE REUMÁTICA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Tamiran da Silva Santana¹
Lucas Malagolini Costa²
Deborah Cunha Hashiguti Pellosi³
Carolina Morais de Freitas Pinheiro⁴
Ana Cristina Level Gutierrez Theobald⁵
Clodoaldo Beviláqua de França⁶

Palavras-chave: Fisioterapia Reumatológica, Febre Reumática, Tratamento Fisioterapêutico, Qualidade de vida.

INTRODUÇÃO: A febre reumática (FR) é uma complicação tardia, inflamatória, que causa infecção das vias aéreas superiores pelo estreptococo beta-hemolítico do grupo A (SILVA, 2010). Acomete em sua maioria, crianças e adolescentes com idade entre 5 e 15 anos. As principais manifestações são decorrentes do comprometimento inflamatório de articulações, sistema nervoso central (SNC) e pele, as mais características são artrite, cardite, coréia, nódulos subcutâneos e eritema marginado (CARVALHO, 2009). A dor é de grande intensidade causando uma disfunção na capacidade funcional no paciente com FR. A artrite da infecção por estreptocócica possui evolução de cura em períodos variáveis de tempo. De acordo com Jones citado por West (2001) para a orientação no diagnóstico da febre reumática foi publicado pela primeira vez por T. Duckett Jones em 1944, e foram revisados no decorrer dos anos pela American Heart Association, na qual são critérios que estabelecem a fase inicial da FR, destaca-se em manifestações maiores sendo cardite, poliartrite, coréia, eritema marginado e nódulos subcutâneos e manifestações menores como artralgia e febre.

OBJETIVOS: O presente estudo tem como objetivo analisar a atuação do fisioterapeuta no tratamento do indivíduo portador de Febre Reumática. **METODOLOGIA:** Este trabalho foi elaborado a partir de uma revisão bibliográfica. A pesquisa foi realizada nas bases de dados EBSCO e SCIELO. A coleta de dados foi realizada pela revisão bibliográfica efetuada em sites e artigos científicos pesquisados nas bases de dados EBSCO e SCIELO, também em livros do acervo da biblioteca Matinho Lutero do CEULJI/ULBRA. A pesquisa dos artigos científicos foi realizada entre Março e Maio de 2017. A realização da pesquisa nos bancos de dados foi feita pelos idiomas Português (Brasil), Português (Portugal) e Inglês (EUA).

RESULTADOS E DISCUSSÃO: Foram utilizados somente 18 artigos e 9 livros na discussão devido os mesmos mencionarem as técnicas fisioterapêuticas e também em virtude dos critérios de exclusão. Os artigos e livros encontrados foram analisados para observar os tratamentos gerais para FR e as técnicas fisioterapêuticas mais utilizadas. Para o tratamento da FR, encontramos nas literaturas a utilização da termoterapia, a qual pode ser dividida em calor superficial e calor profundo tendo em vista a penetração cutânea pelo calor; a crioterapia que consiste na aplicação através de compressas de gelo. Temos também a utilização de exercícios como forma de tratamento, que se dividem: passivos, ativo-assistido, ativo, contra-resistência e de estiramento. E como forma terapêutica, tanto na parte física quanto na parte psicológica do paciente, é utilizada a hidroterapia. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Com base nas informações coletadas nas fontes pesquisadas, o emprego de técnicas eletro e termo terapêuticas obtiveram resultados positivos no controle da dor e do processo inflamatório, redução do edema e de espasmos musculares. A hidroterapia foi eficaz na facilitação dos movimentos, relaxamento muscular, melhora na amplitude articular, redução do edema e ganho de força muscular. A cinesioterapia obteve ganhos em relação ao alongamento e fortalecimento muscular, melhora na estabilidade articular e equilíbrio e relaxamento muscular. Conclui-se assim que a atuação do fisioterapeuta no indivíduo portador de Febre Reumática é de suma importância para a promoção do seu bem estar e qualidade de vida.

BIBLIOGRAFIA: Saraiva, R. Lurildo. Aspectos atuais da doença reumática. Rev Soc Bras Clin Med. 2014 jan-mar;12(1):76-83.

GOLDING, Douglas N. Reumatologia em medicina e reabilitação. 1 ed. Trad. Ciro Lobato de Carvalho. São Paulo: Atheneu, 1998

^{1,2,3,4,5} Acadêmicos do 10º, 8º e 6º períodos do curso de fisioterapia do CEULJI/ULBRA. E-mails: miran_opo@hotmail.com¹, malagolini_123@hotmail.com², dehdan_07@hotmail.com³, carolinamoraisfp@gmail.com⁴, tihanatheo@gmail.com⁵

⁶ Mestrado em Saúde Coletiva, Fisioterapeuta especialista em Traumatologia-Ortopedia Funcional, Professor do CEULJI/ULBRA. email: clodoaldo77@hotmail.com