



## AS PRINCIPAIS QUESTÕES ASSOCIADAS ÀS TENTATIVAS DE SUICÍDIO EM PESSOAS IDOSAS: REVISÃO INTEGRATIVA

Cristiane Ferreira Lopse costa<sup>1</sup>

Islana Eugenia de Oliveira<sup>1</sup>

Joicilayne Leal Ribeiro<sup>1</sup>

Johnes Arce Paz<sup>1</sup>

Maria Eduarda Carvalho de Moura<sup>1</sup>

Susana Maria Mana Araújo<sup>2</sup>

**Palavras-chave:** Suicídio; Idosos; Saúde Mental. De acordo com a Associação Brasileira de Psiquiatria o suicídio pode ser considerado atualmente como um problema de saúde pública, segundo a OMS, é responsável por 24 mortes diárias no Brasil e três mil no mundo todo, além de 60 mil tentativas. O número de casos cresceu 60% nos últimos 45 anos. Apesar dos fatores que contribuem para o suicídio variarem entre grupos democráticos e populações específicas, os mais vulneráveis são os jovens, os mais idosos e os socialmente isolados. Inúmeros fatores são apontados como predisponentes aos comportamentos suicidas, entre eles, fatores genéticos, demográficos (particularmente idade, sexo e situação conjugal), culturais, nosológicos (particularmente doenças mentais e físicas crônicas, incuráveis e causadoras de grande sofrimento), psicológicos (perdas afetivas ou materiais, reais ou simbólicas), sociais e ambientais (por exemplo, isolamento social, condições de vida extremamente adversas, e importantes perdas materiais). Com objetivo de analisar nas produções científicas disponíveis os principais fatores associados ao suicídio e tentativa de suicídio em idosos. A metodologia utilizada foi a revisão integrativa de literatura, com a busca em bancos de dados disponíveis na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando como descritor suicídio, para nortear o estudo utilizou-se a seguinte questão norteadora: Quais os principais fatores associados às tentativas de suicídio em pessoas idosas? Foram selecionados e avaliados estudos com diferentes abordagens sobre a temática escolhida, diferentes fatores foram relacionados a ideações suicidas como, depressão, conflitos familiares, morbidades incapacitantes, abuso de álcool, violências, perdas entre outras. Sendo que os principais fatores associados ao suicídio feminino foram: violência de gênero e intrafamiliar durante diferentes períodos da vida, efeitos de comorbidades, sofrimento por perdas de pessoas referenciais e da função tradicional como a mãe, e depressão. Podendo a partir do pressuposto identificar diferentes fatores associados ao suicídio, o que demonstra a importância da prevenção visando a não ocorrência dessa atitude como única solução disponível para solucionar problemas existentes é necessário estar atento aos sinais que mesmo subjetivos consiste em um pedido de socorro. Sendo fundamental uma formação de profissionais para a sensibilização quanto a essa problemática e como cuidados podem ser traçados nos diferentes níveis de atenção, além de ser capaz de identificar através do histórico apresentado e reconhecido sentimentos e problemas relacionados ao suicídio.

CONWELL, YEATES. Desafios para a prevenção de suicídios na idade avançada. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 20, n. 6, p. 1652, 2015.

FIGUEIREDO, BASTOS et al. É possível superar ideações e tentativas de suicídio? Um estudo sobre idosos. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 20, n. 6, 2015.

MINAYO, TEIXEIRA, MARTINS. Tédio enquanto circunstância potencializadora de tentativas de suicídio na velhice. **Estudos de Psicologia**, v. 21, n. 1, 2016.

---

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Enfermagem do Centro Universitário Luterano de Ji-Paraná (Ceulji/Ulbra).  
crislopse@outlook.com

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Enfermagem do Centro Universitário Luterano de Ji-Paraná (Ceulji/Ulbra).  
islanaeo79@gmail.com

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Enfermagem do Centro Universitário Luterano de Ji-Paraná (Ceulji/Ulbra).  
joicilayne@hotmail.com

<sup>1</sup> Acadêmico do curso de Enfermagem do Centro Universitário Luterano de Ji-Paraná (Ceulji/Ulbra).  
johnesarce@gmail.com

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Enfermagem do Centro Universitário Luterano de Ji-Paraná (Ceulji/Ulbra).  
dudamoura700@gmail.com

<sup>2</sup> Professor do curso de Educação Física e orientador, CEULJI/ULBRA. E-mail: profsusanaaraoz@gmail.com

