

## TRANSTORNOS ALIMENTARES: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Daniela Aidar<sup>1</sup>  
Dieine de Souza Leal<sup>2</sup>  
Ezequiel Kleber Carpes Menezes<sup>3</sup>  
Luana Bergamin França<sup>4</sup>  
Paula Candido Inacio<sup>5</sup>  
Paula Mantovanelli Scalfoni<sup>6</sup>

**Palavras chave:** Transtornos alimentares. Anorexia. Bulimia.

**Introdução:** Os transtornos alimentares são desvios do comportamento alimentar que podem levar ao emagrecimento extremo, obesidade, entre outros problemas físicos, psíquicos e incapacidades. Estes são intimamente associados ao modo em que o ser humano vivencia e olha para a imagem do seu corpo. As patologias mais significativas são a anorexia e a bulimia nervosa, ocorrendo predominantemente em adolescentes do sexo feminino, de classe socioeconômica média e alta, quase sempre em países desenvolvidos. Estas síndromes ocorrem como consequência da obsessão dessas jovens pela busca de um corpo perfeito. **Objetivo:** O presente artigo tem como objetivo revisar integralmente os transtornos alimentares, suas patologias e os cuidados promovidos pela equipe de Enfermagem. **Método:** Utilizada a forma integrativa de literatura, inicialmente com pesquisas bibliográficas através da seleção de artigos, monografias, ambos publicados em periódicos entre os anos de 2007 a 2017, a fim de obter maiores atualizações diante a temática. **Resultado/Discussão:** Os Transtornos Alimentares (TA) são caracterizados por severas perturbações no comportamento alimentar do indivíduo, no entanto, para pensarmos nos transtornos alimentares em nossa atualidade é necessário colocar em discussão não apenas a experiência individual da jovem anorética ou bulímica, mas também incluir a família e as práticas normativas. Estes problemas vêm aumentando cada vez mais com números alarmantes nos últimos anos e em vários países, em todas as classes sociais, em níveis educacionais e em todas as faixas etárias, inclusive em crianças. Os comportamentos de risco tiveram aumento de incidência e são muito frequentes em estudantes universitárias, e a problemática do transtorno alimentar global e a prevalência de pessoas com sintomas são razoavelmente consideráveis. Obteve-se satisfatória revisão integrativa sobre os transtornos alimentares e a necessidade de aprimorar estes estudos para que haja melhoria na assistência de Enfermagem. **Considerações Finais:** Conclui-se que os transtornos alimentares e suas patologias são frequentemente associados e influenciados a padrões de beleza vinculados pela mídia e pela sociedade, atingindo assim, mais adolescentes, mas não se restringe somente a esta faixa etária, podendo atingir tanto jovens como adultos. A Enfermagem tem papel importante para o tratamento destes transtornos, utilizando a Sistematização de Enfermagem (SAE), possibilitando ao paciente uma assistência individualizada. Mas é indispensável a colaboração de outros profissionais, se tornando uma equipe multidisciplinar, obtendo melhores resultados no tratamento.

### **Bibliografia:**

- ALVARENGA, M. S. *et al.* **Comportamento de risco para transtorno alimentar em universitárias brasileiras.** Rev. Psiq. Clín. São Paulo, 2011. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/rpc/v38n1/a02v38n1>. Acesso em: 13/11/2017.
- AMORAS, D. R. *et al.* **Caracterização dos transtornos alimentares e suas implicações na cavidade bucal.** Rev. Odontol. UNESP, Araraquara, SP, 2010. Disponível em: <http://docshare02.docshare.tips/files/16436/164369853.pdf>. Acesso em: 13/11/2017.
- BIZINOTO, D. F. *et al.* **Enfermagem. Tratamento dos Transtornos Alimentares: Anorexia e Bulimia Nervosa – Papel da Enfermagem.** Simpósio de TCC e Seminário de IC, São Paulo, SP. 2016. Acesso em: 13/11/2017.

<sup>1</sup>Mestre Orientadora do curso de Enfermagem do CEULJI/ULBRA. *E-mail* - daniaaidar@yahoo.com.br

<sup>2</sup> Acadêmica do 8º período do curso de Enfermagem do CEULJI/ULBRA. *E-mail* – leal\_dieine@hotmail.com

<sup>3</sup> Acadêmico do 6º período do curso de Enfermagem do CEULJI/ULBRA. *E-mail* – ezequielkleber@gmail.com

<sup>4</sup> Acadêmica do 7º período do curso de Enfermagem do CEULJI/ULBRA. *E-mail* – luanabergamin@hotmail.com

<sup>5</sup> Acadêmica do 8º período do curso de Enfermagem do CEULJI/ULBRA. *E-mail* – paulinhaacandido@hotmail.com

<sup>6</sup> Acadêmica do 7º período do curso de Enfermagem do CEULJI/ULBRA. *E-mail* – paulascaltoni@gmail.com