



BENEFÍCIOS DO ALONGAMENTO EM SEQUELADOS DE AVE

Clodoaldo Beviláqua de Faça¹

Cindy Gonçalves Veiga²

Carolina Morais de Freitas Pinheiro³

Larissa de Assis Rocha Alves⁴

Lucas Malagolini Costa⁵

PALAVRAS-CHAVE: Alongamento, AVE, Fisioterapia.

INTRODUÇÃO - O termo acidente vascular cerebral (AVC) é usado para designar o déficit neurológico (transitório ou definitivo) em uma área cerebral secundário a lesão vascular, causada pela interrupção do fluxo sanguíneo cerebral por um vaso sanguíneo bloqueado – isquêmico ou rompido – hemorrágico (1) As manifestações clínicas do AVE estão relacionadas á localização e extensão da lesão vascular. As lesões no sistema corticoespinal promovem déficit no controle motor interferindo nas atividades de vida diária (2) **OBJETIVO/S** Buscar esclarecer os benefícios de reabilitação de sequelados de AVE através de estudos referenciados. **METODOLOGIA** Como base de pesquisa e informação buscamos livros e artigos dos bancos de dados SCIELO, EBESCO, MEDLINE. **RESULTADOS E DISCUSSÃO** A recuperação após AVE costuma ser mais rápida nas primeiras semanas após o surgimento da doença, mas em alguns pacientes pode demorar até anos. A resolução de fatores metabólicos e vasculares locais, como a redução de edema, absorção do tecido danificado e melhora da circulação local possibilitam aos neurônios intactos, anteriormente inibidos, readquiram função, permitindo o início da recuperação. Sendo esta continuada pela plasticidade do SNC. A estimulação através da reabilitação ativa e de um ambiente enriquecido são fatores de suma importância na regeneração e recuperação do cérebro. Por isso, o início da reabilitação em estágio agudo potencializa a funcionalidade do paciente (O’SULLIVAN & SCHMITZ, 2010). A literatura é ampla e sugestiva quando se trata de tratamento fisioterapêutico, alguns dos achados incluem: mobilização precoce para manutenção de amplitude de movimento articular e prevenção de deformidades inicialmente. Seguindo, adequação do tônus muscular através de alongamentos, rotações rítmicas, facilitação neuromuscular proprioceptiva (FNP), relaxamento cognitivo; fortalecimento muscular; transferências posturais; equilíbrio e propriocepção; meios físicos visando analgesia e também eletroestimulação funcional; treino de tarefa específica (THOMSON et al, 2002). Alongamentos gerais de MMSS e MMII; exercícios de movimentação ativa, auto-assistida ou ativo-assistida em diferentes posições – sentada, ortostática; coordenação; simetria; distribuição de peso; exercícios de relaxamento (MOTTA et al, 2008); **CONCLUSÃO** Contudo acima exposto, conclui-se que quanto mais estímulos, e quanto mais cedo estimulado for o sequelado pós AVE mais chances terá de reverter o seu estado funcional, e o alongamento entra como uma ferramenta essencial e indispensável para tal evolução. **BIBLIOGRAFIA** (1) Radanovic M. Características do atendimento de pacientes com acidente vascular cerebral em hospital secundário. Arq Neuro-Psiquiatr 2000;58(1):99-106. (2) O’Sullivan SB, Schmitz TJ. Fisioterapia: avaliação e tratamento. 5th ed. São Paulo: Manole; 2010. (3) MOTTA, Érica; NATALIO, Mavie Amaral; WALTRICK, Pablo Tortato. Intervenção fisioterapêutica e tempo de internação em pacientes com Acidente Vascular Encefálico. Revista Neurociência, v.16, n.2, p.118-123, 2008.

¹ Professor, Orientador do curso de Fisioterapia do CEULJI/ULBRA graduado em Fisioterapia pela Universidade de Cuiabá. Especialista em Traumatologia-Ortopedia Funcional pelo CREFITO -9, Pós-Graduado em Aperfeiçoamento para Perícia Judicial pelo IEDUV- ES Pós-Graduado em Docencia Universitária pelo CEULJI/ULBRA - RO Mestre em Saúde Coletiva pela ULBRA/CANOAS Docente Universitário pelo CEULJI/ULBRA, Pós-Graduação em Ortopedia Hospitalar CEULJI/ULBRA-clodoaldo77@hotmail.com

² Acadêmica do 10º período de Fisioterapia CEULJI/ULBRA – cindy.goncalves.cgv@gmail.com

³ Acadêmica do 8º período de Fisioterapia CEULJI/ULBRA – carolinamoraisfp@gmail.com

⁴ Acadêmico do 10º período de Fisioterapia CEULJI/ULBRA – larissa2502@hotmail.com

⁵ Acadêmica do 10º período de Fisioterapia CEULJI/ULBRA – malagolini_123@hotmail.com