



## Síndrome do Impacto no Ombro: Revisão Literária

Armstrong Emanuel de Melo Almeida<sup>1</sup>

Clodoaldo Beviláqua de França<sup>2</sup>

**Introdução:** A síndrome do impacto no ombro (SIO) é uma patologia inflamatória e degenerativa que se caracteriza por impação mecânica de determinadas estruturas que se localizam no espaço umeroracrocromial da articulação. É a afecção mais comum da cintura escapular com prevalência superior em indivíduos com idade entre 40 e 50 anos, entretanto, por estar intimamente relacionada a algumas atividades laborais e esportivas, se torna cada vez mais frequente em adultos jovens. Mediante o elevado número de pacientes acometidos e com o intuito de orientar os diversos profissionais de saúde sobre a necessidade de tratamento precoce da patologia. Dentre as alterações musculoesqueléticas decorrentes das atividades diárias/laborativas e da prática esportiva observaram-se uma grande incidência inflamatória do músculo supra e infra-espinhoso, decorrente de traumas diretos ou indiretos. A lesão muscular ocasiona um processo inflamatório chamado de tendinite, tendo como causa fatores mecânicos e químicos. A acupuntura auxilia na aceleração do processo cicatricial empregado no tratamento e reparo de tecidos lesionados. Estudos apontam o uso da acupuntura para reduzir a inflamação e aumentar a cicatrização tecidual. **Objetivo:** apresentar os benefícios terapêuticos pouco conhecidos da acupuntura no processo infeccioso conhecido por tendinite do músculo supra e infra-espinhoso, através de revisão literária. Com isso apresentar os principais modelos de tratamento para a lesão do complexo do manguito rotador e a importância dos tratamentos conservadores. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão da literatura científica, visando uma análise na patogenia da síndrome com o acesso a diversas obras literárias sobre o tema e busca de artigos de periódicos nacionais e internacionais em livros e na internet nas bases de dados BMC Complementary and Alternative Medicine, Google Acadêmico e acervo da biblioteca Ceulji/Ulbra. **Resultados:** O tratamento conservador da Síndrome do Impacto no Ombro envolve um conjunto de procedimentos que passam por medidas analgésicas e antiinflamatórias sempre associadas a um programa de reabilitação com Fisioterapia, Acupuntura e a cirurgia sendo a última ferramenta indispensável no processo de recuperação. A reabilitação do ombro deve concentrar-se em aumentar a estabilidade dinâmica, principalmente à do manguito rotador, por causa da natureza relativamente fraca das contenções estáticas ao redor da articulação glenoumeral. **Conclusão:** Ao final do estudo pode-se concluir que o tratamento conservador é frequentemente utilizado no tratamento da lesão no complexo do manguito rotador e a Fisioterapia com a Acupuntura torna-se as modalidades terapêuticas mais indicadas, associada a um programa de orientação e reeducação em suas funções laborativas, referenciando-se às atividades que possam dificultar o processo de recuperação plena. Contudo, o plano de tratamento depende diretamente da fase evolutiva da doença, pois, nos casos de insucesso no tratamento conservador, a cirurgia poderá ser indicada. **Palavras-chave:** Síndrome do Impacto, Acupuntura, Fisioterapia. **Bibliografia:** - Hall SJ. Biomecânica da extremidade superior. In: Hall SJ. Biomecânica básica 4a ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2005. - Lima GCS, Barbosa EM, Alfieri FM. Análise da funcionalidade e da dor e de indivíduos portadores de síndrome do impacto, submetidos à intervenção fisioterapêutica. Fisioter Mov. 2007. - JORGE VAS, EMILIO PERA-MILLA, CAMILA MENDEZ. **Acupuncture and rehabilitation of the painful shoulder: study protocol of an ongoing multicentre randomised controlled clinical trial.** 2005.

<sup>1</sup>Acadêmico do curso de Biomedicina CEULJI/ULBRA e-mail [armstrong.tst@hotmail.com](mailto:armstrong.tst@hotmail.com)

<sup>4</sup>Mestre orientador do curso de Fisioterapia do CEULJI/ULBRA. E-mail – [clodoaldo77@hotmail.com](mailto:clodoaldo77@hotmail.com)