



## A INFLUÊNCIA DO TABAGISMO NO ENVELHECIMENTO CUTÂNEO

Géssica Tusthler Miranda Medeiros<sup>1</sup>  
Aline da Silva Semeão<sup>2</sup>  
Edivan Rodrigues Domiciano<sup>3</sup>  
Felipe Figueredo Góis<sup>4</sup>  
Elecir Gomes da Silva<sup>5</sup>  
Jeferson de Oliveira Salvi<sup>6</sup>

Palavras chave: Tabagismo, envelhecimento cutâneo, rugas.

**Introdução** – Atualmente, o tabagismo é uma das maiores causas de morbidade, sendo responsável por mais de três milhões de mortes por ano em todo o mundo<sup>1</sup>. Além de uma forte associação com várias doenças sistêmicas, o tabagismo também está associado a várias condições dermatológicas, incluindo má cicatrização de feridas, câncer bucal, acne, psoríase, perda de cabelo e o envelhecimento prematuro da pele<sup>2</sup>. Dentre os efeitos do tabagismo contribuintes para o envelhecimento cutâneo está a vasoconstrição, diminuição da umidade do estrato córneo, aumento da produção de metaloproteinases e de radicais livres, e a formação de rugas e linhas proeminentes<sup>3</sup>. **Objetivo** – O presente estudo tem por objetivo analisar os efeitos nocivos do tabagismo no envelhecimento facial. **Metodologia** - Desenvolveu-se uma revisão bibliográfica utilizando os bancos de dados: *PubMed* e *Science-Direct*, utilizando o idioma inglês, selecionando os artigos publicados nos últimos cinco anos. Empregando os termos: Tobacco, Tabagismo e envelhecimento cutâneo. **Resultados e Discussão** – Há muito tempo que o tabagismo tem efeitos deletérios na pele<sup>2</sup>. Estudos epidemiológicos indicam que o tabagismo é um fator ambiental importante no envelhecimento prematuro da pele<sup>1</sup>. Estudos *in vitro* indicam que o extrato de fumaça de tabaco prejudica a produção de colágeno e aumenta a produção de tropoelastina e metaloproteinases de matriz (MMP), que degradam as proteínas da matriz e também causam uma produção anormal de material de elastose. Fumar aumenta os níveis de MMP, o que leva à degradação de colágeno, fibras elásticas e proteoglicanos<sup>3</sup>, sugerindo um desequilíbrio entre a biossíntese e a degradação no metabolismo dérmico do tecido conjuntivo. Espécies reativas de oxigênio também estão envolvidas no envelhecimento prematuro da pele<sup>1</sup>. Os catadores de espécies reativas de oxigênio melhoram a indução de MMP<sup>2</sup>. O extrato de fumaça de tabaco também afeta o tecido conjuntivo dérmico em camundongos<sup>3</sup>. **Conclusão** - Mesmo diante de promessas cosméticas, a melhor forma de retardar o envelhecimento e suas conseqüências é a prevenção. O número de rugas e grau de flacidez da pele está fortemente associado à exposição do tabaco durante a vida. Evidências *in vitro* e *in vivo* indicam que o fumo aumenta o envelhecimento da pele, podendo ser úteis para motivar os pacientes que estão mais preocupados com sua aparência do que os possíveis danos internos associados ao tabagismo para parar de fumar.

### BIBLIOGRAFIA:

1. BURKE, Karen E. **Mechanisms of aging and development: A new understanding of environmental damage to the skin and prevention with topical antioxidants**. [S.l.: s.n.], 2018. 123-130 p. v. 172
2. CAMENGA, Deepa R.; KLEIN, Jonathan D. **Tobacco Use Disorders**. 3. ed. [S.l.: s.n.], 2016. 445-460 p. v. 25.
3. SEKINE, Yoshika et al. **Detection of tobacco smoke emanating from human skin surface of smokers employing passive flux sampler: GCMS system**. [S.l.: s.n.], 2018. 394-401 p. v. 1092.

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Farmácia CEULJI/ULBRA. E-mail– [gessica-1000@hotmail.com](mailto:gessica-1000@hotmail.com)

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de Farmácia CEULJI/ULBRA. E-mail– [alines.semeao@gmail.com](mailto:alines.semeao@gmail.com)

<sup>3</sup> Acadêmico do curso de Farmácia CEULJI/ULBRA. E-mail – [edivan.farm@gmail.com](mailto:edivan.farm@gmail.com)

<sup>4</sup> Acadêmico do curso de Farmácia CEULJI/ULBRA. E-mail– [feliipe.fgois@gmail.com](mailto:feliipe.fgois@gmail.com)

<sup>5</sup> Acadêmica do curso de Farmácia CEULJI/ULBRA. E-mail– [amaltezo@uol.com.br](mailto:amaltezo@uol.com.br)

<sup>6</sup> Mestre, docente do curso de Farmácia do CEULJI/ULBRA. E-mail- [jefersonsalvi@hotmail.com](mailto:jefersonsalvi@hotmail.com)