



Transtorno de ansiedade generalizada em adolescentes com comorbidade com outros transtornos mentais: Uma revisão integrativa

Brenda Evelyn Mota Ferreira¹

Ana Paula da Silveira²

Davit Matuchaki dos Santos³

Wellington de Souza Ferreira⁴

Welia Gomes dos Santos⁵

Daniela Cristina Gonçalves Aidar⁶

Palavras-chave: ansiedade; adolescentes; comorbidades.

Ansiedade é uma reação normal do ser humano diante de situações que podem provocar medo, dúvida ou expectativa, transtorno de ansiedade é quando esse sentimento se expressa de forma ampla e constante, atrapalhando a realização de tarefas e sendo prejudicial de alguma forma. É comum observar sintomas de ansiedade na sociedade, a rotina diária é um dos fatores que costuma desencadear este problema. O transtorno de ansiedade possui comorbidade psiquiátrica, a depressão foi a que mais se destacou, seguida do estresse e tabagismo, as mulheres são as mais afetadas com os distúrbios de ansiedade, mas o problema pode atingir qualquer pessoa, e geralmente se apresenta na adolescência ou na fase adulta. O objetivo do estudo foi analisar as produções científicas disponíveis na literatura sobre Transtorno de ansiedade generalizada em adolescentes, para sua realização utilizou-se como método a revisão integrativa da literatura, que tem como finalidade sintetizar resultados obtidos em pesquisas sobre um tema ou questão, de maneira sistemática, ordenada e abrangente. Foram selecionados 22 artigos que atenderam aos critérios de inclusão, destes foram excluídos 12 que não tinham ansiedade como enfoque principal. Ao fim dessa etapa, obteve-se um total de 10 artigos referenciados. Os resultados mostram que a ansiedade generalizada em adolescentes ocorre devido a situações que provocam medo e preocupações patológicas, exageradas e desproporcionais, devido as novidades, oportunidades, benefícios, deveres e obrigações inclusos na adolescência. A revisão contribui para a construção de conhecimento dentro do transtorno de ansiedade generalizada, e as comorbidades associadas a este transtorno, apontando para a importância de um tratamento especializado e os riscos que este transtorno pode trazer ao adolescente.

COELHO, Ana T, et al. **Qualidade de Sono, Depressão e Ansiedade em Universitários dos Últimos Semestres de Cursos da Área da Saúde.** Neurobiologia, São Paulo.2010.

BATISTA, Marcos Antônio. **Estudo para a construção de uma escala de ansiedade para adolescentes.** São Paulo. 2005.

JANSEN, Karen, et al. **Transtornos mentais comuns e qualidade de vida em jovens: uma amostra populacional de Pelotas, Rio Grande do Sul, Brasil.** Rio Grande do Sul. 2011

¹ Acadêmica do 5º período do curso de Enfermagem Ceulji/ULBRA. E-mail: Brendaevelyn15@hotmail.com

² Acadêmica do 5º período do curso de Enfermagem Ceulji/ULBRA. E-mail: Silveiramdo@hotmail.com

³ Acadêmico do 5º período do curso de Enfermagem Ceulji/ULBRA. E-mail: Davitmatuchakisantos@gmail.com

⁴ Acadêmico do 5º período do curso de Enfermagem Ceulji/ULBRA. E-mail: Wellington.2souza@gmail.com

⁵ Acadêmica do 5º período do curso de Enfermagem Ceulji/ULBRA. E-mail: Weliags15@gmail.com

⁶ Mestre..Enfermeira. E-mail: daniaidar@yahoo.com.br