



PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO E O ESTUDO CIENTIFICO DA ADOLESCÊNCIA

Jessica Silva Benito¹
Matheus Bispo de Souza¹
Saymon Pereira de Souza¹
Tamara Tavares de Lima Silva¹
Thaiza Ventura Alves¹
Susana Maria Mana de Arãos²

Palavras chave: Adolescente, Desenvolvimento, Identidade.

A adolescência é uma fase de desenvolvimento e transmissão onde o indivíduo adquire equilíbrio, estabelecendo assim a sua identidade adulta alcançando padrões intelectuais que permanecerá ao decorrer de sua vida, essa fase tem início por volta dos 12 anos e término aos 20 anos. O mesmo passa por um momento de busca de personalidade visando o seu enquadro perante a sociedade, manifestando seus gostos e questionamentos. O presente estudo tem por objetivo a compreensão e ênfase a uma fase de mudanças intensa, muitas vezes angustiante e confusa ocorrendo uma crise de identidade, estudo esse constituído através da revisão bibliográfica de artigos extraídos do google acadêmico com palavras chave adolescência, desenvolvimento e identidade, Adolescência do latim *adolescere*, significa “crescer ou crescer até a maturidade”. Ao se falar em adolescência logo agregamos a puberdade fase de grandes mudanças, onde se obtém uma identidade adulta, estabelecendo relações afetivas, a busca pela independência econômica, valores éticos e sociais. Referindo-se ao conceito de puberdade está relacionado intrinsecamente aos fatores biológicos, ocorrendo de forma universal, independente da vontade do indivíduo, a transformação física nesta fase depende da ação do hipotálamo, localizado na base do cérebro, tendo por função a estimulação dos hormônios sexuais, impulsionando o amadurecimento e características primárias e secundárias dos órgãos sexuais. Nos adolescentes do sexo feminino iniciasse, com o ciclo menstrual, surgimento dos brotos mamários, alargamento do quadril e o aparecimento de pelos nas axilas e na região inguinais, em meninos essas mudas sendo um pouco mais tardias, com o aumento da massa muscular, entonação da voz, alargamento da omoplata, produzam de espermatozoide, ganho de peso e estatura, nesse período ocorre oscilações emocionais pois o adolescente passa por um processo interno de organização e adaptação. Com tudo a adolescência é uma fase de incerteza em relação a família pois os pais esperam dos filhos maturidade e os adolescentes não conseguem suprir essas expectativas na maioria das vezes, ocorrendo um conflito de gerações, o individuo inicia uma busca por um futuro produtivo com uma nova linha de pensamento abstrato traçando objetivos a serem alcançados em sua vida adulta, com esse modo racional o adolescente adquire então a estabilidade.

BIBLIOGRAFIA:

Oliveira, V. A psicologia do desenvolvimento e o estudo científico da adolescência: aspectos biológicos, emocionais, sexuais, psicossociais e cognitivos da adolescência.

SILVA, P.S.M. O desenvolvimento da adolescência na teoria de Piaget. 2011

FERREIRA, T.H.S. Adolescência através dos séculos.2010

¹ Acadêmica do curso de Educação Física CEULJI/ULBRA e-mail- jessicabenito.2395@gmail.com

² Mestre orientadora do curso de Educação Física do CEULJI/ULBRA. E-mail- profsusanaaroz@gmail.com