



TECNOLOGIAS PARA A TERCEIRA IDADE: REFLEXÕES A PARTIR DO PROJETO DE EXTENSÃO NA ULBRATI

Thais Modesto¹
Thais Mota²
Thassia Cortes³
Rafaela Maia⁴

Palavras Chave: Tecnologias, Idosos, Extensão, Serviço Social.

Segundo os dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE, 2018) em cinco anos, a população brasileira com 60 anos ou mais de idade cresceu 18,8% entre 2012 a 2017 (Repórter da Agência Brasil), No computo geral são 26 milhões de de pessoas acima dos 60 anos. O envelhecimento altera significamente a dinâmica demográfica cujo corolário impacta na composição da estrutura das classes sociais, na cultura, no cotidiano e no mercado de trabalho. Todavia para se viver bem, além dos hábitos saudáveis no que tange a alimentação, esporte e higiene os idosos devem comunicar-se, ampliar o seu eixo de relações sociais. Na contemporaneidade face às novas tecnologias da informação (TI) as trocas de informação estão se realizando de forma diversa as que ocorriam nas décadas passadas. com características e técnicas diversas. Por isso, acredita-se que o relacionamento do idoso com estas tecnologias pode ser benéfico. Assim, a tecnologia passa a ser saber para um fazer melhor. O objetivo deste estudo foi compreender como o uso das tecnologias pela terceira idade pode contribuir para o fortalecimento dos vínculos sociais. Para este trabalho recorreu-se a bibliografia da área e observação direta com os idosos da ULBRATI. A análise é dialética. Os avanços tecnológicos são inúmeros porém também podem trazer prejuízos irreparáveis à saúde quando não utilizado adequadamente. Os avanços tecnológicos na área da educação e da informação têm proporcionado à população uma melhor qualidade de vida e conseqüentemente uma maior expectativa de vida. O que se percebe é que precisa melhor incluir os idosos nas tecnologias e com acompanhamento adequado para que sejam beneficiados pelas redes de comunicação. No Estatuto do Idoso em seu Art. 21, § 1º "os cursos especiais para idosos incluirão conteúdo relativo às técnicas de comunicação, computação e demais avanços tecnológicos, para sua integração à vida moderna" (BRASIL, 2003). Eles possuem o direito de estarem inseridos às tecnologias e abordar a temática junto aos idosos que participam do projeto de extensão Universidade para a Terceira Idade (ULBRATI) foi desafiador, apesar de muitos já utilizarem os meios tecnológicos como o celular e redes sociais como facebook. As tecnologias podem estabelecer uma relação que facilite aspectos cognitivos e estimulem o raciocínio, concentração e atenção, bem como o fortalecimento da socialização mas para isso precisam ser utilizadas adequadamente. O Serviço Social objetiva orientar os idosos quanto aos cuidados ao entrar em uma rede social bem como no uso de tecnologias como o celular, por exemplo, não se deixando enganar por aproveitadores e pessoas de má fé.

BIBLIOGRAFIA

BRASIL. **Estatuto do Idoso** (2003). Disponível em:

<http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/2003/L10.741.htm>. Acesso em: 02/07/2018.

GARCIA, Heliéte Dominguez. **A Terceira Idade e a Internet: uma questão para o novo milênio**". Dissertação. 2001.160f. (Mestrado em Ciência da Informação)- Faculdade de Filosofia e Ciências , Universidade Estadual Paulista (UNESP), Marília. Disponível em:

<[https://www.marilia.unesp.br/Home/Pos-](https://www.marilia.unesp.br/Home/Pos-Graduacao/CienciadaInformacao/Dissertacoes/dominguez_garcia_me_mar.pdf)

[Graduacao/CienciadaInformacao/Dissertacoes/dominguez_garcia_me_mar.pdf](https://www.marilia.unesp.br/Home/Pos-Graduacao/CienciadaInformacao/Dissertacoes/dominguez_garcia_me_mar.pdf) >/. Acesso em: 26 jul.2018

IAMAMOTO, Marilda Vilela; CARVALHO, Raul. **Relações Sociais e Serviço Social no Brasil: esboço de uma interpretação histórico-metodológica**. São Paulo, Cortez, 1983.

¹ Acadêmica do curso de Serviço Social CEULJI/ULBRA, thaismodestods@gmail.com

² Acadêmica do curso de Serviço Social CEULJI/ULBRA, tthais_opo@hotmail.com

³ Acadêmica do curso de Serviço Social CEULJI/ULBRA, thassia_cortes@hotmail.com

⁴ Mestre orientadora do curso de Serviço Social Rafaela Maia CEULJI/ULBRA, rafaella_maya1@hotmail.com