



TOXOPLASMOSE HUMANA: IMPORTANTE ZOONOSE TRANSMITIDA POR ALIMENTOS - REVISÃO DE LITERATURA

José Rogério Bittencurt¹
Bruna Bastos Boroviec¹
Patrícia Torres Rocha¹
Nádia Nara dos Santos Valente¹
Eloíza Moreira Rack¹
Paulo Henrique Gilio Gasparoto²

Palavras-chave: Toxoplasmose, Zoonose, Higiene.

A alimentação é a fonte de onde se retira nutrientes necessários para a sobrevivência e o funcionamento do organismo, e com isso, se torna essencial aos seres humanos. Acredita-se que nos primeiros anos de existência do homem, este teria começado a se alimentar de frutos e raízes após observar o comportamento de animais. Anos mais tarde começaram a consumir carne crua e moluscos *in natura*, e depois a cozinhar seus alimentos. Este hábito de consumir carnes e produtos de origem animal pode aumentar os riscos de transmissão de doenças de origem alimentar, tais como a Toxoplasmose. A toxoplasmose é uma zoonose de grande importância que acomete os vertebrados homeotérmicos. É uma infecção causada pelo *Toxoplasma gondii*, um protozoário intracelular obrigatório, que tem por hospedeiro definitivo os felinos que são veículos importantes para a disseminação desta doença. O presente trabalho teve por objetivo realizar uma revisão de literatura sobre Toxoplasmose, tendo como foco principal a importância desta doença como uma zoonose transmitida por alimentos. Para a metodologia foram utilizados artigos científicos publicados em periódicos pesquisados em plataformas como EBSCO e Google Acadêmico. A carne e o leite são produtos de origem animal básicos da alimentação humana, e estes, mesmo que obtidos de animais sadios, são veículos de potencial contaminante de natureza biológica, física e química. A toxoplasmose é transmitida aos humanos por ingestão acidental de estágios infectantes, oocistos, do *T. gondii* em carne crua ou mal cozida, água e outros alimentos contaminados, que em algum momento tiveram contato com fezes. O ciclo do protozoário se inicia de forma obrigatória no felino, este passará por todos os processos no organismo do animal e será eliminado nas fezes em forma de oocistos, no ambiente estes oocistos esporulam chegando a forma infectante do protozoário, após isso, de alguma maneira, esta forma infectante chega ao alimento e com o consumo pelo ser humano, causa a Toxoplasmose humana. O indivíduo com toxoplasmose pode apresentar sinais como febre, dores musculares que persistem durante dias ou semanas; cegueira; o feto apresentará lesão cerebral, deformidades físicas, devido a transmissão placentária e em caso de gestantes causa aborto. Alguns pacientes desenvolvem a Toxoplasmose cerebral, podendo também levar à morte. Para evitar essa doença, assim como de muitas outras de origem alimentar, devemos tomar algumas medidas profiláticas, tais como o cozimento eficiente dos alimentos feitos pelo próprio consumidor, higienização de hortaliças e pessoal; além do papel do veterinário como responsável técnico responsável de laticínios e frigoríficos garantindo uma segurança alimentar do produto. A toxoplasmose é uma doença de importância à saúde pública por ser uma zoonose transmitida pela ingestão de alimentos e água contaminados. Para evitar sua disseminação, é de grande importância que a população e as indústrias tenham as condições higiênico-sanitárias adequadas, uma vez que sua transmissão é simplesmente pela falta de higiene tanto na produção quanto no momento do consumo.

CRMV – RO. Conselho Regional de Medicina Veterinária – Rondônia. **Manual do Responsável Técnico – Normas e Procedimentos**. 2^oed. Porto Velho, 2009.

SILVA, A. V. et al. Toxoplasmose em ovinos e caprinos: estudo soropidemiológico em duas regiões do Estado de Pernambuco, Brasil. **Ciência Rural**, v.33, n.1, p.115-119, 2003. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/S0103-84782003000100018>.

SLIFKOA, T. R.; SMITHB, H. V.; ROSEA, J. B. Emerging parasite zoonoses associated with water and food. **International Journal for Parasitology**, Petersburg, 2000. Disponível em: <http://www.birdflubook.org/resources/slifk1379.pdf>

¹ Acadêmicos do oitavo período do curso de Medicina Veterinária do CEULJI/ULBRA. Email: rogerbittenc@hotmail.com

² Orientador professor do curso de Medicina Veterinária do CEULJI/ULBRA. Email: paulohenriquetgasparotto@hotmail.com