



Coração Humano

Isadora Rebelo, Guilhermino Proença e Mauren Freitas

Fundamentação teórica

O coração humano é um órgão responsável por transportar, através do seu bombeamento sanguíneo, oxigênio e nutrientes necessários para o bom funcionamento do organismo. A distribuição do sangue ocorre devido a uma rede complexa de artérias, as quais fazem parte do sistema circulatório.

Problema de pesquisa

À medida que o tempo passa, a mortalidade das doenças cardíacas aumenta. Mas, se as mesmas podem ser prevenidas facilmente se tratadas com antecedência, por que isso ocorre?

Procedimentos

Foi realizado, por cada um dos integrantes do grupo, um teste de esforço de aproximadamente dois minutos tendo como base uma esteira, a fim de verificar à medida que o tempo passava alterações rigorosas nos batimentos cardíacos e o que isso, de uma forma, poderia dizer precipitadamente a respeito da saúde do coração de cada integrante.



Resultados

Por meio de uma atividade prática realizada pelos integrantes do grupo, foi confirmada a veracidade do estudo.

Logo após, dois integrantes do grupo foram submetidos a um teste de esforço físico por dois minutos, ambos aumentaram sua frequência cardíaca em apenas 35 batimentos, caracterizando-os como indivíduos com uma certa aptidão física.

Em seguida, outro integrante do grupo foi submetido a realização do teste por dois minutos, aumentando sua frequência cardíaca em 104 batimentos, caracterizando-o como um indivíduo sedentário propenso a desenvolver alguma cardiopatia, uma vez que seus batimentos cardíacos são, normalmente, muito elevados.

Conclusões

Reunindo os fatos estudados, conclui-se que é indispensável o bom funcionamento do coração para uma boa qualidade de vida, sendo obrigatório, no mínimo, uma consulta anual ao cardiologista e a prática de atividades práticas ao menos duas vezes na semana a fim de manter a boa saúde e prevenir-se de doenças que possam se desenvolver.

