

## INTRODUÇÃO

O Transtorno de Estresse Pós Traumático (TEPT) é um distúrbio caracterizado por um conjunto de sintomas envolvendo altos níveis de ansiedade, onde os sintomas físicos, psíquicos e emocionais são desencadeados por um evento traumático (SBARDELLOTO, 2011).

Algumas manifestações do transtorno são lembranças e/ou sonhos angustiantes do evento, de forma recorrente, bem como **reações dissociativas, onde irá agir ou sentir como se estivesse revivendo o evento traumático**; sofrimento psicológico e reações fisiológicas intensas frente a sinais que assemelham-se ao evento traumático (APA, 2014).

A pessoa que sofre de TEPT poderá evitar estímulos que estejam associados ao evento traumático; apresentar alterações negativas em cognições e no humor (exemplo: incapacidade de lembrar algum aspecto do evento, **estado emocional negativo persistente**) alterações marcantes na excitação e na reatividade associadas ao evento (exemplo: **hipervigilância, resposta de sobressalto exagerada**). As perturbações citadas acima, duram mais de um mês e causam sofrimento significativo provocando prejuízo social, familiar e profissional.

A recuperação completa do TEPT varia, em aproximadamente metade dos adultos ocorre em três meses, porém alguns indivíduos podem apresentar sintomas por mais de 12 meses, e às vezes por mais de 50 anos (APA, 2014).

## OBJETIVOS GERAL/ESPECÍFICOS

**Relacionar as mudanças comportamentais do personagem Chris Kyle com os sintomas de TEPT.**

-Analisar o filme "*Sniper Americano*"

-Fazer um levantamento das alterações comportamentais e emocionais do personagem

-Relacionar as alterações apresentadas pelo personagem com os sintomas do TEPT.

## METODOLOGIA

- Pesquisa qualitativa
- Análise do personagem Chris Kyle, americano, nascido no Texas, casado, atirador de elite da marinha americana dos estados unidos
- Instrumento de coleta: observações assistemática e sistemática,
- Análise de conteúdo (Bardin), a partir de três categorias criadas "a priori": alterações comportamentais, alterações emocionais, aspectos que demonstrem o quão grande era seu patriotismo, e a origem deste sentimento.

## DISCUSSÃO DOS RESULTADOS

### PATRIOTISMO

Consideramos que Chris tem uma necessidade de proteger seu país, e identificamos este sentimento como algo mais profundo.

Em uma das afirmações sobre a guerra, como "*estamos protegendo mais do que esta terra aqui*", ele demonstra acreditar que por estar servindo, está garantindo a segurança de sua família. **O patriotismo de Chris surge do seu sentimento de ser o responsável pela proteção de sua família, e por consequência, de seu país.**

### COMPORTAMENTAL

Chris tem reações dissociativas do comportamento, onde ele age como se ainda estivesse no ambiente de guerra. Uma ilustração é quando está dirigindo com sua esposa, e o simples fato de um carro o ultrapassar já o deixa em alerta. Vemos o sintoma de **hipervigilância quando apenas o ruído que se assemelhe a uma furadeira, faz com que ele busque a origem do som**. Chris tem sobressalto exagerado, característico do TEPT, como quando o cachorro pula em seu filho e ele avança violentamente para defendê-lo (estímulo inesperado).

Identificamos uma postura agressiva, também sintoma do TEPT, quando sua filha está no berçário, chorando, e não recebe cuidados.

### EMOCIONAL

Percebemos que muitas mudanças ocorreram enquanto ele transitava entre períodos no Iraque e em casa. Na fala da esposa de Chris, existe sempre uma tentativa de o chamar de volta, como se sua mente não estivesse ali, onde seu corpo estava. **Chris passa a ter um caráter isolado, pois não participa de nenhuma atividade do mesmo jeito que antes.**

Ao não falar sobre o que vivencia na guerra, Chris sente que está protegendo sua família.

Podemos relacionar estas observações de alterações com os critérios do DSM V, que afirmam que o indivíduo com TEPT irá apresentar um estado emocional negativo persistente, **pouca ou nenhuma participação em atividades significativas**, distanciamento em relação aos mais próximos e incapacidade de sentir emoções positivas, como nas cenas pós nascimento de seus filhos.

Observamos reações dissociativas em momentos em que Chris estava em casa com sua família, **sentindo como se ainda estivesse naquele ambiente de guerra, ouvindo tiros e gritos em frente à televisão.**

Chris afirma sentir-se incomodado pelos colegas que perdeu em batalha, aqueles em que na sua visão ele falhou em proteger, evidenciando seu eterno sentimento de culpa e impotência por não poder estar a todo o momento defendendo seus "irmãos".

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Frente às alterações observadas no personagem e sua proximidade com os sintomas de TEPT, levantamos a hipótese de Chris Kyle ter vivenciado suas experiências em combate de Guerra de forma traumática, mesmo tendo participado de quatro expedições.

**Acreditamos que todas as evidências encontradas no relato do filme corroboram com a hipótese de Chris ter desencadeado o transtorno, pois ele apresentou alterações emocionais e comportamentais compatíveis com as estabelecidas para o diagnóstico, segundo critérios do DSM V.**

#### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- SBARDELLOTO, Gabriela; et al. Transtorno de estresse pós-traumático: evolução dos critérios diagnósticos e prevalência. *Psico-USF*. 2011, vol.16, n.1, pp. 67-73. Available from: <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=51413-82712011000100008&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=51413-82712011000100008&lng=en&nrm=iso)>. Acesso em 21 de Março de 2015
- ASSOCIAÇÃO PSIQUIÁTRICA AMERICANA. Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais. 5 ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 2014.