



## TEMPO DE REAÇÃO DO GOLEIRO DE FUTSAL

Aline Schmitz Fagundes<sup>1</sup>  
Gabriel Gonçalves da Silva<sup>1</sup>  
Karen Valencio da Silva<sup>1</sup>  
Tatiane Meireles<sup>1</sup>  
Thassiani Silveira dos Santos<sup>1</sup>  
Luciano Leal Loureiro<sup>2</sup>

### RESUMO

O goleiro de futsal exerce um papel fundamental tanto de ataque quanto de defesa e precisa desenvolver características técnicas diferentes dos demais jogadores. Entre elas, destacamos o tempo de reação, que é a capacidade do goleiro de se preparar para uma defesa desde o ato do chute. A presente investigação visa o estudo sobre o tempo de reação do goleiro de futsal, tendo como objetivos identificar o papel da melhora no tempo de reação do goleiro de futsal e sua influência no desempenho esportivo específico, caracterizar o tempo de reação e sua influência no desempenho esportivo do goleiro de futsal, identificar o papel do trabalho de agilidade e velocidade de reação do goleiro de futsal, descrever a importância do tempo de reação para o desempenho esportivo do goleiro. O futsal é um jogo ofensivo onde há a interação do goleiro cujo objetivo é evitar os gols através de defesas usando mãos, pés e o corpo, como é um jogo muito rápido o goleiro provém do tempo de reação que é uma ação derivada da agilidade. Para ser um goleiro deve-se ter: condição técnica; condição física; condição tática; determinação; segurança; postura e liderança, além das seguintes habilidades como: agilidade; reflexo; flexibilidade; coordenação; visão periférica; resistência; potência; visão de jogo; passe e chute. Para análise do tema abordado foi realizada uma revisão literária em livros e artigos. Por fim sabemos que as valências físicas assim como as capacidades são importantes para um bom goleiro, além do treino que deve ser mantido para uma boa forma.

Palavras-chave: Goleiro. Futsal. Tempo de reação.

---

<sup>1</sup> Acadêmico da disciplina Futsal do curso de Educação Física da Instituição ULBRA. Mail: Gabriel.goncales@gmail.com

<sup>2</sup> Docente do curso de Educação Física da Instituição ULBRA. Mail: edfisica.guaiba@ulbra.br