



POSSÍVEIS RISCOS E BENEFÍCIOS DO USO DE ANABOLIZANTES EM PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO

Gabriel Fernando Nascimento da Silva¹

Léo Gustavo Moreira da Silva¹

Rafael Menezes de Souza¹

Luciano Leal Loureiro²

RESUMO

O uso de anabolizantes, drogas sintéticas derivadas do hormônio masculino testosterona, por praticantes de musculação sempre foi um debate muito amplo e polêmico, com diversas frentes de pensamentos, positivos ou negativos. O problema maior da questão não é ser a favor ou contra o uso, e sim o risco que o usuário assume ao fazer o uso. Os anabolizantes foram inicialmente desenvolvidos com fins terapêuticos e destinados a tratamentos de reposição hormonal e recuperações de pacientes que passaram por cirurgias ou que possuem algum tipo de atrofia muscular. Devido às propriedades anabólicas que promovem o aumento de massa muscular, desenvolvimento de força, velocidade de recuperação da musculatura e o controle dos níveis de gordura corporal melhorando assim o desempenho físico, diversos atletas de alto rendimento optaram por o uso de esteroides anabolizantes. O Objetivo central do estudo é expor os benefícios e malefícios do uso de anabolizantes para praticantes de musculação, também haverá objetivos mais específicos, como a utilização de anabolizantes com ou sem acompanhamento médico e também para usuários que buscam saúde ou somente estética. Estudos apontam o perigo eminente para diversos efeitos colaterais, como psicopatologias, câncer de próstata, ginecomastia e esterilidade. O resultado do estudo foi adquirido através de pesquisas em artigos relacionados ao assunto. Podemos verificar que o uso de anabolizantes deve ser feito com acompanhamento médico, podendo aparecer efeitos colaterais, sendo necessária avaliação do risco-benefício e controle na sua utilização, para evitar doenças e por vezes a morte. Os danos à saúde são maiores em indivíduos que fazem o uso indiscriminado de anabolizantes, por fazerem uso de doses supra fisiológicas, aumentando o risco de doenças hepáticas, cardiovasculares, acne, distúrbios no sistema reprodutor, distúrbios na função tireoide, distúrbios de comportamento. Sendo assim, é necessário um maior controle do uso de esteroides que já é tratado como problema de saúde pública, além de campanhas para a conscientização e prevenção do uso não médico envolvendo todas as áreas da saúde.

Palavras-chave: anabolizantes, musculação, doenças.

¹ Acadêmico da disciplina Atividade física e saúde do curso de Educação física da Instituição Universidade Luterana do Brasil. Mail: gabrielfernando.ns@hotmail.com, rafaelmenezesdesouza12@gmail.com, gustavomassa32@gmail.com

² Docente do curso de Educação física da Instituição Universidade Luterana do Brasil. Mail: Luciano_loureiro@hotmail.com