



## A DEPENDÊNCIA VIRTUAL: UM OLHAR CONTEMPORÂNEO SOBRE ESSA NOVA PATOLOGIA DA ADIÇÃO

Henrique dos Santos Farias<sup>1</sup>  
Luciana Schermann Azambuja<sup>2</sup>

### RESUMO

Estamos vivenciando uma intensa e constante mudança referente à tecnologia, que já estão inseridas no nosso cotidiano, disponíveis a um toque e em qualquer momento do nosso dia. Assim o presente trabalho informa que com o aumento significativo da tecnologia houve o interesse de investigar o efeito no comportamento humano. Sendo assim tendo como objetivo do trabalho identificar quais as consequências psicológicas causadas pela dependência virtual. Autores informam que antes do diagnóstico de dependência virtual deve-se identificar o uso normal do patológico, pois para que seja considerado dependente o indivíduo acaba tornando-se incapaz de controlar a frequência e o tempo da atividade que antes era considerada inofensiva. A tecnologia não é maligna e nem benéfica, mas pode se tornar dependendo da forma de utilização. Muito da literatura relaciona a dependência virtual com ansiedade e depressão, entretanto não se sabe ao certo se ser dependente faz com que o indivíduo se torne depressivo, ou se a depressão faz com que torne-o dependente. Entretanto, há na literatura também que o dependente utiliza a tecnologia como forma de escapismo da realidade. Foi utilizado no trabalho uma revisão bibliográfica como metodologia. E através da pesquisa feita deixo o tema como sugestão de pesquisa, pois o interesse no assunto é muito recente fazendo com que haja pouca pesquisa relacionada, concluindo que a dependência virtual é um nova patologia e com todo avanço tecnológico poderá ser muito comum na população, pois esta nova patologia pode se tornar um grande problema de saúde pública.

Palavras-chave: Dependência virtual; Psicologia; Ansiedade; Depressão; Tecnologia.

---

<sup>1</sup> Acadêmico da disciplina TCC do curso de Psicologia da Instituição Ulbra-Guaíba. henrique.f.psico@gmail.com

<sup>2</sup> Docente do curso de Psicologia da Instituição Ulbra-Guaíba. lusazambuja@yahoo.com