



## A IMPORTÂNCIA DO INCENTIVO DO PROFESSOR NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Raquel Amador Munhoz<sup>1</sup>  
Luciano Leal Loureiro<sup>2</sup>

### RESUMO

Atualmente vivemos em uma sociedade onde a Educação Física é muitas vezes deixada de lado, e a desmotivação dos professores é um dos fatores, e isso interfere muito no gosto dos alunos pelas aulas. O presente estudo compreende uma pesquisa bibliográfica que tem como objetivo a importância do incentivo dado pelo professor aos alunos nas aulas de Educação Física, para que dessa forma, os educandos se interessem mais pelo aprendizado. Para isso, o professor deve fornecer um motivo, ou seja uma motivação, e assim estimular o aluno para que ele tenha vontade de participar com empenho das aulas, aumentando o interesse e a aprendizagem. Cada pessoa tem interesses diferentes na forma e na intensidade, e reage de determinada maneira à motivação. O professor deve diversificar os conteúdos, para que consiga atender aos interesses contidos nas turmas e contemplar seus objetivos. A motivação será fruto de uma interação entre a pessoa e o ambiente. Um professor motivado, que adora o que faz, transmite isso para seus alunos, tornando a aula mais interessante e facilitando o interesse do educando. Essa motivação, é o aspecto psicológico primordial, pois os resultados são atingidos mais facilmente se o aluno tiver uma atitude positiva, assim, passam a ter mais vontade de colher os benefícios daquela habilidade que passarão a dominar ao término do processo. Por conseguinte, percebe-se que o incentivo do professor faz muita diferença no aprendizado dos alunos nas aulas de Educação Física. E mostrando criatividade e amor no que é feito, tudo é mais fácil e os alunos percebem seu interesse, dedicação, conhecimento no que é transmitido, lhes proporcionando curiosidade e vontade de aprender cada vez mais, gerando assim alunos melhores e dedicados.

**Palavras-chave:** Educação Física. Dedicção. Motivação

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Educação Física – Licenciatura da Universidade Luterana do Brasil.  
e-mail: raquel.munhoz25@hotmail.com

<sup>2</sup> Docente do curso de Educação Física da Universidade Luterana do Brasil e orientador deste trabalho.