



## ESTEROIDES ANABOLIZANTES – HERÓIS OU VILÕES?

Adriano Gabriel Rodrigues Wittzoreki  
Icaro Lenz Martins  
Maicon Tavares  
Yuri Chagas<sup>1</sup>  
Dornelles, Luciano do Amaral<sup>2</sup>

### RESUMO

Esteroides Anabolizantes são drogas fabricadas para substituírem o hormônio masculino Testosterona, fabricado pelos testículos. Eles ajudam no crescimento dos músculos (efeito anabólico) e no desenvolvimento das características sexuais masculinas como: pelos, barba, voz grossa etc. (efeito androgênico). Os esteroides anabolizantes hoje encontrados facilmente, se transformaram em uma droga de grande procura mesmo sendo vendida controladamente. Devido ao grande ganho de massa muscular para fins estéticos e aumento do desempenho para esportes que os esteroides anabolizantes propiciam, seu uso tornou-se corriqueiro e conseqüentemente causador de grandes problemas à saúde de seus usuários. Esse trabalho visa analisar os benefícios e malefícios do uso de esteroides anabolizantes. Quando falamos na procura para fins estéticos, o indivíduo busca o emagrecimento e um ganho significativo de massa muscular em um curto período de tempo e totalmente impossível para os padrões fisiológicos de um corpo normal. Assim os esteroides anabolizantes promovem um aumento na síntese muscular de proteína e o uso de substratos metabólico o que acaba aumentando o ganho de massa muscular e diminuindo a gordura. No entanto são desencadeados muitos contra efeitos durante esse processo. O uso sem controle pode causar doenças graves e até mesmo um quadro irreversíveis, como problemas no fígado, na pele (acne e icterícia), aumento da pressão sanguínea, aumento do LDL e diminuição do HDL, problemas renais, e tremor. O uso no esporte normalmente se dá na tentativa superar marcas, ganhar prêmios e medalhas. Porém com o consumo indiscriminado até mesmo pela forma fácil de se adquirir, a droga vem trazendo danos à saúde de seus usuários

---

<sup>1</sup> Aluno do curso de educação física da Instituição ULBRA Guaíba. Mail: adrianorwittzoreki@yahoo; Aluno da disciplina de Fisiologia do Exercício 2 do curso de educação física da Instituição ULBRA Guaíba. Mail: icaro\_lenz@outlook.com; Aluno da disciplina de Fisiologia do Exercício 2 do curso de educação física da Instituição ULBRA Guaíba. Mail: barbosa.canidia@outlook.com; Aluno da disciplina de Fisiologia do Exercício 2 do curso de educação física da Instituição ULBRA Guaíba. Mail: yurikrusty@hotmail.co.uk

<sup>2</sup> Docente da disciplina de Fisiologia do exercício 2 do curso de educação física da Instituição ULBRA Guaíba. Mail: lucianopodes@gmail.com

comprometendo normalmente vários órgãos, de forma degenerativa na maioria das vezes irreversível, especialmente o fígado. Quanto ao seu uso na medicina, os esteroides anabolizantes são de grande valia nos tratamentos de doenças degenerativas, reposição hormonal em idosos, e em doenças que causam diminuição da produção de testosterona. Na ortofaloplastia (Cirurgia de transexualização feita do feminino para o masculino, o transgênero não tem a capacidade fisiológica de produção de testosterona, fazendo então uso vitalício do hormônio na sua forma sintética. Durante as pesquisas chegou-se a conclusão que o uso de Esteroides anabolizantes no geral é de grande malefício à saúde do usuário prejudicando diversos órgãos, podendo causar efeitos irreversíveis e levar a morte. O uso que não seja para tratamento médico é totalmente desaconselhável. Porém na medicina os esteroides anabolizantes tratam diversas doenças e auxiliam em uma melhor qualidade de vida dos pacientes desde que sejam necessários, prescritos e acompanhados por um médico especialista.

Palavras-chave: Esteroides Anabolizantes, Saúde, Droga.