



MODALIDADES DE ATENDIMENTOS REALIZADOS NA CLÍNICA ESCOLA DE SERVIÇO DE ATENDIMENTO PSICOLÓGICO (CESAP)

Alexandra Tariga; Daiane Schitz; Liliane Freitas;
Márcia Silveira; Rose Pokorski e Sandra Braga¹
Carla S. Villwock; Luciana Azambuja e Marisa Sanchez²

RESUMO

O presente estudo visa apresentar as modalidades de atendimento que são realizadas na Clínica Escola de Serviço de Atendimento Psicológico da ULBRA, Campus Guaíba. Para tal, apresenta-se breve descrição dos serviços oferecidos, bem como uma fundamentação teórica acerca dos mesmos. O objetivo é contribuir para a divulgação do serviço no meio acadêmico. As clínicas-escola são serviços de atendimento que funcionam nas instituições de ensino superior, como nos cursos de psicologia, enquanto locais que são destinados ao atendimento à saúde pública e cujos objetivos primordiais são voltados às questões de ensino-aprendizagem e de pesquisa (MELO-SILVA, SANTOS e SIMON, 2005). De acordo com Peres e Santos (2003), as clínicas-escola de Psicologia têm como finalidade básica possibilitar o treinamento de alunos, mediante a aplicação prática dos conhecimentos teóricos adquiridos em sala de aula, o que pode contribuir para a formação de profissionais adequadamente habilitados e capazes de expandir os fazeres psicológicos em consonância com as novas realidades e demandas sociais, políticas e culturais da atualidade. Além disso, exerce um papel social de extrema importância, uma vez que oferece à população economicamente desfavorecida uma possibilidade de acesso a serviços psicológicos de baixo custo financeiro. A CESAP oferece atendimento psicológico para crianças, adolescentes e adultos nas modalidades de avaliação psicológica, psicoterapia breve nas abordagens psicanalítica e cognitivo-comportamental. Os serviços oferecidos pela CESAP incluem a Avaliação Psicológica, a qual é definida por Cunha (2000) como uma variedade de recursos utilizados, incluindo testagens, que objetivam encontrar forças e fraquezas no funcionamento psicológico. Outro serviço oferecido é a Psicoterapia Breve, nas orientações Analítica e Cognitivo-Comportamental. A psicoterapia breve (PB) na Orientação Analítica trabalha com foco estabelecido entre paciente e terapeuta, tempo pré-determinado e tem como objetivos a superação de sintomas e fortalecimento das condições egóicas prévias do indivíduo (BRAIER, 2000). Na orientação Cognitivo-Comportamental o objetivo centra-se em visualizar os aspectos positivos do paciente, reforçando-os, permitindo que resolva suas dificuldades e desenvolva uma melhora no seu padrão adaptativo. A partir das atividades desenvolvidas na CESAP, esta assume um papel importante na comunidade onde está inserida. Além disto, este serviço produz-se como um espaço que atende às exigências curriculares e reafirma a missão da universidade, salientando as dimensões acadêmicas, como centro de ensino-aprendizagem, abrangendo as áreas de ensino pesquisa e extensão e a dimensão social.

Palavras-chave: Clínica-Escola; Serviços Oferecidos; Modalidades de atendimentos; Psicoterapia; Avaliação Psicológica.

¹ Acadêmicas do curso de Psicologia da ULBRA, Campus Guaíba. Email: danimschitz@gmail.com

² Docentes do curso de Psicologia da ULBRA, Campus Guaíba. Email: psicologia.guaiba@ulbra.br