



Título

Aniele Mambac Prieto 1

Luciano do Amaral Dornelles 2

RESUMO

Levantamento do Ministério da Saúde revela que 51% da população brasileira está acima do peso. Em 2006, o percentual era de 43%. Homens são maioria com 54% e mulheres com 48%. Estes dados preocupantes nos levaram a investigar como estavam estes índices na região da costa doce do Rio Grande do Sul. Tendo a obesidade como a epidemia do século XXI, segundo dados do IBGE, metade dos brasileiros está com o peso acima do recomendado, com isso temos como intuito desse estudo verificar os níveis de sobrepeso, por meio de coleta de dados de IMC (índice de massa corporal), RCQ (razão cintura-quadril) e CC (circunferência de cintura). Participaram deste estudo 18 pessoas, sendo 11 mulheres e 7 homens, com idades entre 20 e 50 anos, das cidades de Guaíba e Camaquã. O estudo mostrou que o índice de massa corporal (IMC) deu 27,7 considerado sobrepeso pela organização mundial da saúde e razão cintura-quadril (RCQ) baixo risco de síndrome cardiometabólico, mais a circunferência de cintura (CC) para mulheres foi bem acima relacionada com a dos homens, levando em consideração que o adequando é 88 cm (mulheres) e 102 cm (homens), a média de CC mulheres foi de 102,3 cm considerada alta, podendo ter um maior risco cardiometabólico e CC homens de 93,9 cm considerado baixo, estando fora de risco. Após analisar os índices de aptidão física, verificamos que apesar do levantamento do ministério da saúde revelar que 54% dos homens estão com sobrepeso, nosso estudo mostrou um índice diferente, sendo as mulheres com um aumento de peso maior que homens nas cidades de Guaíba e Camaquã.

Palavras-chave: Saúde, obesidade, Sobrepeso.

1 Acadêmico da disciplina atividade física e saúde do curso de educação física da Instituição ULBRA-Campus Guaíba. Email: anielemambac@hotmail.com, fernandamoraesp@yahoo.com.br, fernandeshein11@gmail.com, gabriellyconceicao91@gmail.com, Thaynara_schaun@hotmail.com, vitorsalazar@hotmail.com

2 Docente do curso de educação física da Instituição Ulbra. Email: lucianopodes@gmail.com