

Programa de Reabilitação cardiovascular para pacientes cardiopatas

Thiago Fernandes de Araújo

Carla Lopes

RESUMO

Introdução: O presente estudo tem como objetivo avaliar a capacidade funcional e a qualidade de vida em pacientes cardiopatas, pré e pós a adesão à programa de reabilitação cardiorrespiratória. **Métodos:** Para este estudo foi realizada uma revisão de periódicos acadêmicos, junto a orientação do supervisor de estágio. Além do embasamento teórico, foram realizados teste de caminhada de 6 minutos, teste de sentar – levantar e flexão de antebraço em todos pacientes participantes do programa. Após 2 meses de atendimento e sessões de trabalhos intervalados e contínuos os pacientes foram reavaliados na intenção de reorganizar cargas e objetivos iniciais. Ao final do estágio, os pacientes serão submetidos à avaliação final. **Conclusões:** De acordo com os estudos e com os resultados parciais do estágio I em saúde, conclui-se que a reabilitação cardíaca tem sido efetiva no controle das comorbidades e na melhoria das doenças cardíacas primárias. Ademais, faz-se necessário integrar conhecimentos na área de reabilitação em educação física na prática de qualidade para a reinserção desses pacientes na sociedade. Com o exercícios físico estruturado se obtém uma melhora na capacidades funcional e qualidade de vida, tanto no âmbito de convívio social, quanto na autonomia desses pacientes, inserindo-os novamente à comunidade, e aos seus afazeres diários.

Palavras-chave: qualidade de vida, exercício físico, doenças cardiorrespiratórias, reabilitação, capacidade funcional.