



## A ESCOLHA PROFISSIONAL, OS FATORES ENVOLVIDOS E O PAPEL DA PSICOLOGIA

RIBEIRO, T.R.<sup>1</sup>  
OURIQUE, S.L.<sup>1</sup>  
FERNANDES, B.L.R.<sup>1</sup>  
STRIDER, M.S.<sup>2</sup>  
FRANCKE, I.D.<sup>3</sup>

### INTRODUÇÃO:

A identidade ocupacional está intrínseca na constituição do sujeito e entre outros fatores compreende a construção e expressão da sua personalidade. Sob esta perspectiva, os problemas vocacionais deveriam ser entendidos como características associadas a personalidade e conflito com demandas vocacionais e por déficits ou obstáculos que interfiram no alcance da identidade profissional.



### METODOLOGIA:

Neste artigo o tema foi explorado a partir de uma revisão narrativa sobre aspectos que influenciam o processo de escolha profissional de adolescentes egressos do ensino médio, bem como a importância do psicólogo na Orientação Profissional (OP).

### OBJETIVOS:

O objetivo foi possibilitar uma melhor compreensão acerca do complexo processo de escolha profissional durante a adolescência, momento de grandes transformações, especialmente sob a ótica da identidade pessoal.

### Faça a escolha certa



### RESULTADOS:

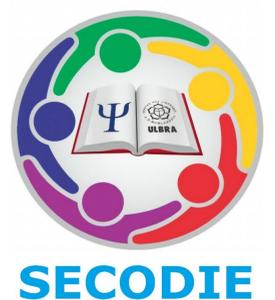
Como resultado surgiram problematizações sobre a relação da autoconsciência, do autoconceito, do auto-esquema, do constructo de self, assim como da autoestima e da crença de autoeficácia na escolha da profissão.

### CONSIDERAÇÕES FINAIS:

A necessidade de um psicólogo orientador profissional na escola é de fundamental importância para auxiliar os adolescentes no processo do autoconhecimento. Sua importância também se faz presente na possibilidade de auxiliar na identificação de habilidades, esclarecimento de dúvidas sobre profissões, sobre o mercado de trabalho e, principalmente, a refletir sobre sua escolha profissional, a qual possa estar alinhada a um propósito de vida e assim seja mais acertada e congruente com o que este deseja e acredita. Este trabalho objetivou conhecer um pouco mais sobre o período da adolescência, principalmente na fase de transição do ensino médio para a escolha profissional, e os fatores que influenciam nessa decisão, bem como, a importância do psicólogo neste processo. Sugere-se que, para estudos futuros, seja analisada a correlação de sintomas depressivos como fator de influência na escolha profissional.

### REFERÊNCIAS:

- BOHOSLAVSKY, R. Orientação Profissional: a estratégia clínica. São Paulo: Martins Fontes, 1998.  
CALLIGARIS, C. A Adolescência. São Paulo: Publifolha, 2000.  
COLOGNESE, C. S. O adolescente e a escolha profissional Interações. Vol. V, núm. 9, jan-jun, pp. 111-125. Universidade São Marcos São Paulo. 2000.  
MÜLLER, M. Orientação vocacional: contribuições clínicas e educacionais. Porto Alegre: Artes Médicas, 1988.  
RAPPAPORT, C. L. Escolhendo a profissão. São Paulo: Ática, 1998.  
SOARES, D. H. P.: A escolha Profissional do jovem ao adulto. 2ª Ed. São Paulo: Summus, 2002.  
SPARTA, M. A Orientação Profissional e as transformações no mundo do trabalho. Revista Brasileira de Orientação Profissional, v. 4, n. 1-2, p. 13-19, 2003.  
ZANELI, J. C. ANDRADE, Jairo Eduardo Borges. BASTOS, Antonio Vergílio Bittencourt. Psicologia, organizações e trabalho no Brasil. Porto Alegre: Artmed, 2004.



SECODIE